

Режим дня детей на холодный период года.

Режимные моменты	Ясельная группа 1-2 года		1 -младшая группа 2-3 года		2-я младшая группа 3- 4года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовител ьная группа 6-7 лет	
	Время в режиме дня	Длитель ность	Время в режиме дня	Длите ль ность	Время в режиме дня	Длит ель ност ь	Время в режиме дня	Длит ель ност ь	Время в режиме дня	Длит ель ност ь	Время в режиме дня	Дл ите ль но сть
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	1 ч 30м ин	7.00-8.30	1 ч 30мин	7.00-8.30	1 ч 30 мин	7.00-8.30	1 ч 30 мин	7.00-8.30	1ч 30 мин	7.00-8.30	1 ч 30 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.30 -9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.30- 9.00	30мин	8.30-9.00	30 мин
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	30 мин	9.00-9.30	30 мин	9.00-9.20	20 мин	9.00-9.15	15 мин	9.00-9.15	15 мин	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут.	9.30-9.40 9.50-10.00	30 мин	9.30- 9.40 9.50-10.00	30мин	9.15-10.00.: 9.15-9.30 9.40-9.55	45 мин	9.15-10.05: 9.15-9.35; 9.45-10.05;	50 мин	9.15-10.15 9.15-9.40; 9.50-10.15	60 мин	9.00-10.50 9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50	1 ч 50 мин
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30 - 11.00	30 мин.	10.00-10.30	30 мин.	10.00-10.30	30 мин	10.05-10.35	30 мин	10.15-10.45	30 мин	10.50-11.20	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 10. 30	30 мин	10.30- 12.00	1 ч. 30 мин	10.30-12.00	1ч 30ми н	10.35-12.05	1ч 30мин	10.45-12.15	1ч 30 мин	11.20-12.20	1 ч
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30	1 ч	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.45	45 мин	12.05-12.45	30 мин	12.15-12.50	35мин	12.20-12.50	30 мин

Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.30	3ч.	12.30-15.30	3ч	12.45-15.15	2ч 30 мин	12.50-15.20	2ч 30мин	12.50-15.20	2ч 30мин	12.50-15.20	2ч 30ми н
Постепенный подъём, гимнастика после сна	-	-	15.15-15.30	15мин	15.15-15.30	15мин	15.20-15.35	15 мин	15.20-15.30	10 мин	15.20-15.30	10ми н
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 - 16.00	30 мин.	15.30- 16.00	30мин	15.30- 16.00	30мин	15.30- 16.00	30 мин	15.30- 16.00	30 мин	15.30- 16.00	30ми н
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам (в ясельной группе 10 мин)	16.00- 17.30	1 ч.30 мин	16.00-16.10 16.20-16.30	10 мин 10ми н	16.00-16.15	15 мин	16.00-16.20	20мин	Занятие 16.00 –16.25	25 мин	16.00-.16.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, свободная деятельность	-	-	16.30-17.30	1 ч	16.15-17.30	1ч 15 мин	16.20-17.30	1ч 10мин	16.25 –17.30	1ч 5 мин	16.30-17.30	1ч

Режим дня детей в теплый период года.

Режимные моменты	Ясельная группа 1-2 года		1 -младшая группа 2-3 года		2-я младшая группа 3-4года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
			Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей на улице, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.30	1 ч 30мин	7.00-8.30	1 ч 30мин	7.00-8.30	1 ч 30 мин	7.00-8.30	1 ч 30 мин	7.00-8.30	1ч 30 мин	7.00-8.30	1 ч 30 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.30 -9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.30- 9.00	30мин	8.30-9.00	30 мин
Игры (у всех возрастов), самостоятельная деятельность (у дошкольников)	9.00-9.10, 9.20-9.30	30 мин	9.00-9.30	30мин	9.00- 9.20	20мин	9.00- 9.15	15 мни	9.00-9.15	15мин	9.00-9.30	30мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная двигательная деятельность, свободная деятельность	9.30-10.30	1 час	9.10- 10.30	1ч 20 мин (20мин/60мин)	9.15- 10.30	1ч 15 мин (30мин/45мин)	9.20- 10.30	1ч 10 мин (30мин/40мин)	9.25-10.30	1 ч 05 мин (40мин/25мин)	9.30-10.30	1 ч (40мин / 20 мин)
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-11.00	30 мин	10.30-11.00	30 мин.	10.30-11.00	30мин	10.30-11.00	30мин	10.30-11.00	30 мин	10.30-11.00	30мин

Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность, возвращение с прогулки	11.00-11.30	30 мин	11.00-11.30	30 мин	11.00-12.00	1ч	11.00-12.00	1ч	11.00-12.00	1ч	11.00-12.00	1ч
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	1 ч.	11.30-12.30	1 ч.	12.00.-13.00	30 мин	12.00.-13.00	30 мин	12.00.-13.00	30 мин	12.00.-13.00	30 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	12.30-15.30	3 ч.	12.30-15.30	3 ч.	13.00-15.30	2ч 30 мин	13.00-15.30	2ч 30 мин	13.00-15.30	2ч 30 мин	13.00-15.30	2ч 30 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин	15.30- 16.00	30 мин	15.30- 16.00	30 мин	15.30- 16.00	30 мин	15.30- 16.00	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой	16.00-17.30	1 ч.30 мин	16.00-17.30	1 ч.30 мин	16.00-17.30	1 ч. 30мин.	16.00-17.30	1 ч. 30мин.	16.00-17.30	1 ч. 30мин.	16.00-17.30	1 ч. 30мин.