|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Главный врач  Старобешевского РЦ СЭН  республиканского центра  эпидемического надзора МЗ ДНР  Павлова Е.В. | УТВЕРЖДАЮ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_  заведующий МБДОУ « Новосветский  ясли-сад «Ромашка»  Калантай Е.А. |

**Режим дня во всех возрастных группах на**

**летний оздоровительный период**

**МБДОУ «Новосветский ясли-сад «Ромашка»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Первая младшая группа | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительные «А» и «Б» группы |
| Утренний приём детей, игры,  самостоятельная деятельность,  утренняя гимнастика (не менее 10 мин) | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8:20 - 9:00 | 8:25 - 9:00 | 8:30 - 9:00 | 8:35 – 9:00 | 8:50 – 9:00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.30-12.00 | 9.20-12.00 | 9.15-12.05 | 9.15-12.15 | 9.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.00 - 12.45 | 12.05 - 12.50 | 12.15 - 12.50 | 12.20 - 12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.15 | 12.45 - 15.15 | 12.50 - 15.20 | 12.50 - 15.20 | 12.50 - 15.20 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна | 15.15 - 15.30 | 15.15-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику,  уплотнённый полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.35 - 16.00 | 15.35 - 16.00 | 15.35 - 16.00 |
| Игры, индивидуальная работа с детьми,  самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 | 16.00-16.15 | 16.00-16.20 | 16.00-16.25 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, вечерняя  прогулка, уход детей домой | 16.30 - 17.30 | 16.15 - 17.30 | 16.20 - 17.30 | 16.25 - 17.30 | 16.30 - 17.30 |